

# Калейдоскоп

Информационный листок от Клуба Активного

Долголетия «Умелицы», р.п. Богандинский

№7

Январь 2022

<i>Рецепты от Светланы Дмитриевны</i>	<i>Рецепт от Валентины Ивановны</i>
<b>Салат "Невеста"</b>	<b>Салат цезарь с курицей</b>
Лук - 2 шт., Картофель - 4 шт., Морковь - 3 шт., Свекла - 2 шт., Яйца - 4 шт., Сыр плавленый "Дружба" - 3 шт. Майонез - 200 г (по вкусу), Масло растительное - для жарки	Куриное филе 150 г, Помидор 1 шт. , сыр 50 г Салатные листья 8 шт, Белый хлеб 2 ломтика ,Чеснок 2 зубчик , Майонез 1 ст. л., Оливковое масло по вкусу, Соль по вкусу,Черный перец молотый по вкусу
Овощи вымыть. Отварить до готовности картофель, морковь, свеклу. Затем слить воду, остудить. Яйца отварить вкрутую, Лук очистить, вымыть, нарезать соломкой. Обжарить лук на растительном масле до прозрачности. Овощи очистить и натереть на крупной терке. Натереть яйца и сыр на терке.	Раздавите чеснок ножом, обжарьте, добавьте нарезанное кубиками куриное филе , обжарьте до готовности, обжарьте хлеб на сухарики, нарежьте кубиками помидор
затем салат слоями выкладывается в салатницу: -картофель;-жареный лук; морковь; жареный лук; майонез; -свекла; жареный лук; майонез; тертый сыр (часть оставить для украшения);майонез. Приятного аппетита	Выложите тарелку листьями салата, выложите курицу, помидор, сухарики, заправьте майонезом, добавьте соль, перец по вкусу.  Приятного аппетита

## Работы в саду и огороде в январе

<b>1. Осмотрите деревья и кустарники на наличие зимующих вредителей</b> Чтобы облегчить себе работу весной, регулярно проверяйте ветви деревьев и кустарников, удаляя гнезда зимующих вредителей сада (боярышница, златогузка, зимняя пяденица, кольчатый шелкопряд) и срыва мумифицированные плоды. Проверьте ловчие пояса.	<b>2. Стряхивайте снег</b> Чтобы ветви деревьев и кустарников не обломались под тяжестью налипшего снега, периодически стряхивайте его во время посещения участка.
<b>3. Подгребите снег к приствольным кругам</b> Чтобы корневая система плодовых деревьев и кустарников не замерзла, подгребите в их приствольные круги снег, покрывающий дорожки и междурядья. Обратите внимание, что утрамбовывать его, вопреки популярному мнению, не нужно.	<b>4. Спилите старые и больные деревья</b> Зима – лучшая пора для того, чтобы избавиться от старых и больных деревьев с минимальным ущербом для посадок. Весной же, когда земля оттает, вы сможете заняться выкорчевыванием пней, не тратя при этом время на работы по спиливанию и вырубке самого дерева.
<b>5. ВЫРАСТИТЕ ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ</b> Если вы хотите баловать себя и своих близких свежей зеленью не только в теплое время года, но и зимой, ПОПРОБУЙТЕ ВЫРАСТИТЬ ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ. Благо сорта, пригодные для выращивания в домашних условиях, есть у ПЕТРУШКИ, УКРОПА, СЕЛЬДЕРЕЯ, САЛАТА, БАЗИЛИКА, РУКОЛЫ, РОЗМАРИНА И НЕКОТОРЫХ ДРУГИХ КУЛЬТУР. Приступите к выращиванию рассады цветов verbены гибридной, кальцеоларии морщинистой, лобелии эринус, эхинацеи пурпурной, эустомы, горечавки, лаванды, примулы, гелениума. . .	<b>6. Продумайте севооборот</b> Чередование огородных культур помогает решить ряд задач. Земля меньше засоряется сорняками, в ней не успевают накапливаться болезнетворные микроорганизмы и вредители. Кроме того, правильный севооборот помогает поддерживать оптимальный состав почвы, а сама земля не только не истощается, но и пополняется необходимыми элементами питания. В январе, пока еще есть время для долгих размышлений, вы можете без спешки проработать все возможные варианты расположения культур на участке и составить карту огорода в дневнике дачника.

## **Делимся мнением (любимые сорта томатов )**

**Томат Кенигсберг** Среднеспелый сорт (высотой до 2 м) томатов. Первые плоды созревают через 110-115 дней от момента посева семян, урожайность – от 4 до 18 кг с 1 кв.м. "Кенигсберг хорошо себя показал как в тепличке, так и в ОГ". Продолговатые плоды созревают в кистях по 6 шт., весят они в среднем 300 г. Существуют разновидности красной и желтой окраски (Золотой Кенигсберг).

**Томат Чио-чио-сан** По сроку созревания томат относится к среднеранним – от появления первых ростков до начала плодоношения проходит 100-120 дней. С урожаем сорт тоже не подведет – хотя помидоры небольшие (в среднем около 30-40 г), зато созревает их до 50 шт. на кисти! Так что урожай с куста при должном уходе составляет 4 кг и может достигать рекордные 6 кг. А вкусовые качества у этого помидора – отменные! И в заготовках он выглядит очень презентабельно. "Чио-чио-сан – сладкие, очень урожайные, высокорослые, в кисти до 50 штук ровных тонкокожих сладких помидорок! Универсальные и для еды, и для консервации".

**Томат Де Барао** Сорт позднеспелый (сроки созревания варьируются от 110 до 130 дней от момента высадки рассады), (высота 2-3 м), иногда кусты могут вырастать до 4 м. Главные достоинства сорта – его холодостойкость, теневыносливость и урожайность, с одного куста можно собрать от 4 до 10 кг крепких плодов продолговатой формы массой около 100 г. Примечательно, что урожай растения "отдают" в течение длительного времени (до 3 месяцев). Существуют разновидности с плодами розовой, красной, желтой и черной окраски. Помидоры хорошо хранятся благодаря плотной кожице и по этой же причине подходят для засолки или маринования.

**Томат Корнабель** присущи также следующие характеристики: по форме плоды овальные, но удлинённые, похожи на перец, длина плода может достигать 15 см, цвет – тёмно-красный, масса 1 помидора составляет 200-300 г, мякоть сочная, мясистая, плотная, вкус плодов сладкий **Идеален для вяления**

**Томат Бибоп F1** - это гибрид раннего срока созревания. Плоды цилиндрической формы, крупные, слаборебристые, плотные, средней массой - 110 г. Растение неограниченного роста, поэтому куст формируют в 1-2 стебля, не подвержен фитофторе. Очень плотный и вкусный. Хорошо подходит и для салатов, и для консервации. Томатная паста получается очень густая практически без уваривания. Урожайность 8,1кг на 1м.кв. Единственный недостаток, который мы обнаружили: при хранении очень быстро вянет "попка" помидора, что не позволяет плодам долго храниться

**Томат 'Фламенко F1** это гибрид раннего срока созревания. Высотой 150–180 см. урожайность высокая. Рекомендуется для выращивания в защищенном грунте для весенне-летнего оборота. Гибрид ценится за устойчивость к недостаточному увлажнению. Плоды выравненные, округлой формы, средней массой 104–122 г. Основание со слабым углублением. Поверхность гладкая, глянцевая. Окраска незрелого плода зеленая, спелого — темно-красная, с зеленым пятном. Количество гнезд 3–4. Урожайность высокая 14.4–18.3 кг/м2.

**Народные приметы января.** Если в первых числах января солнечно и тепло, то в первых числах мая будет холодно и ветрено. Если январь сухой, морозный, то лето грядет сухое и жаркое. Теплый январь – к поздней весне. Морозный январь - к метелям в феврале. Чем крепче морозы в начале января — тем жарче лето. Снегопады и частые метели в январе — к частым дождям летом.

**Приметы о природе в январе** Холодный январь предвещает сухой и жаркий июль, но плохой урожай грибов до самой осени. Во второй половине января дни солнечные — к урожаю. Если в январе висит много частых и длинных сосулек, то урожай в этом году будет хорошим. Крот вылезает из своей норы в январе — к холодному маю.

.  
С Уважением Члены КАД «Умелицы» р.п.Богандинский